

Allgemeine Informationen

Datum

Donnerstag, 2. Mai 2024
08:30 – 17:00 Uhr
Hörsaal Haus 21
Haus 11 (Workshops)

Kosten

Teilnahmegebühr: CHF 260.-
inkl. Verpflegung
SAPPM Mitglieder/Teilnehmende aus den
organisierenden Kliniken: CHF 210.-
(nur ganzer Tag möglich)

Organisatoren:

PD Dr. Dagmar Schmid
Dr. Christian Henkel
Dr. Doris Straus
Dr. Raschid Gharbo
Edith Willkommen

Credits:

SAPPM: 7 Credits
SGPP: 7 Credits
SGP: angefragt
SGAIM: angefragt
SGKJPP: 3 Credits

Anmeldung:

www.kssg.ch/psychosomatik-symposium
Anmeldeschluss: 24. April 2024



Sponsor

Mit der freundlichen Unterstützung von
folgendem Sponsor:



St.Gallen
HEALTH
Vernetzt Kompetenzen



professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Klinik für Psychosomatik und
Konsiliarpsychiatrie
Edith Willkommen
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

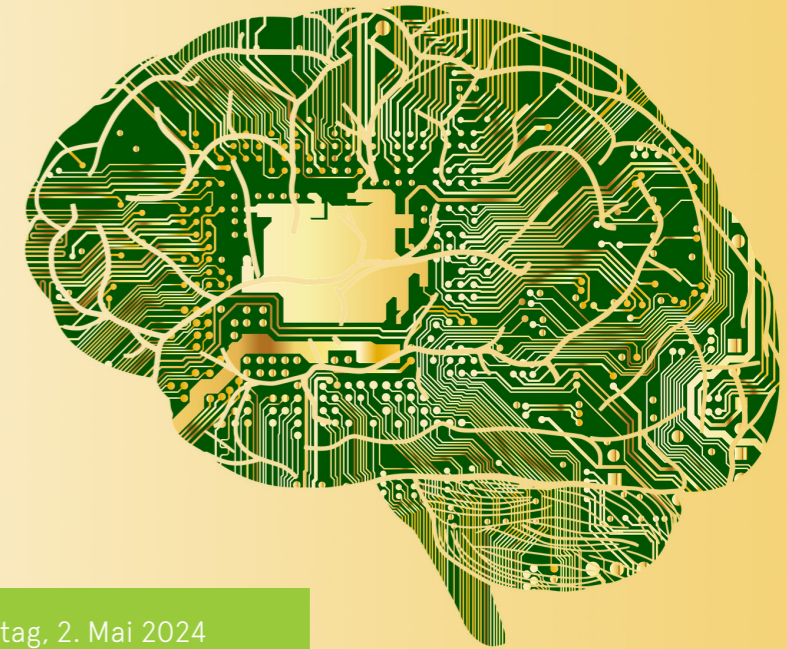
Tel. +41 71 494 73 22
edith.willkommen@kssg.ch
www.kssg.ch/psychosomatik

4. Ostschweizer Psychosomatik Symposium

Mentalisieren des Körpers – Somatisieren der Psyche
Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie



Kantonsspital
St.Gallen



Donnerstag, 2. Mai 2024
08:30–17:00 Uhr

Kantonsspital St.Gallen
Hörsaal Haus 21

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Psychosomatik-Interessierte

Auch in diesem Jahr ist es uns eine grosse Freude, Sie zu unserem gemeinsamen Ostschweizer Psychosomatik Symposium einzuladen. Wir möchten uns dieses Mal dem fächerübergreifenden Thema «Mentalisieren des Körpers – Somatisieren der Psyche» widmen. Funktionelle Körperbeschwerden, auch chronischer Art, sind nicht automatisch psychosomatische Störungen. Dies differenziert darzustellen unter Voraussetzung der Gleichzeitigkeit von biologischen und psychosozialen Zugängen ist der diesjährige Fokus des Symposiums.

Wir freuen uns, diese komplexe und gleichzeitig praxisrelevante Thematik in Vorträgen und Vertiefungsworkshops von erfahrenen Referentinnen und Referenten mit Ihnen aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten.

PD Dr. Dagmar Schmid
Klinikleiterin Klinik für Psychosomatik
und Konsiliarpsychiatrie
Kantonsspital St.Gallen

Dr. Christian Henkel
Leiter Psychosomatik/ Psychotherapie
Ostschweizer Kinderspital St.Gallen

Dr. Doris Straus
Klinikdirektorin
Klinik Oberwaid

Dr. Raschid Gharbo
Chefarzt Psychosomatik
Hochgebirgsklinik Davos

08:30 – 09:00 **Registration**
Edith Willkommen / Helfende

09:00 – 09:15 **Begrüssung / Eröffnung**
PD Dr. Dagmar Schmid, Klinikleiterin, Klinik für Psychosomatik und
Konsiliarpsychiatrie, KSSG

09:15 – 10:00 **Esstörungen; Anorexie aus somatischer und psychosomatischer Sicht**
Dr. Lydia Gruber, Oberärztin, Klinik für Allgemeine Innere Medizin /
Hausarztmedizin und Notfallmedizin, Dr. Dirk Büchter, Leitender Arzt,
Ostschweizer Kinderspital & Dr. phil. Katja Hämmerli Keller, Leitende
Psychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie, KSSG

10:00 – 10:45 **Nichts geht mehr – die erweiterte Perspektive in der Behandlung
von Jugendlichen mit multiplen funktionellen Beschwerden**
Dr. Pascal Müller, Chefarzt Adoleszentenmedizin und Pädiatrische
Psychosomatik & Dr. Christian Henkel, Leitender Arzt, Ostschweizer
Kinderspital

10:45 – 11:15 **Pause**
Kaffee und Gipfeli

11:15 – 12:00 **Somatik und Psychologie des Takotsubo**
Dr. Dirk Schmidt-Ott, Leitender Arzt Kardiologie, Hochgebirgsklinik
Davos & Rahel Altwegg, Psychokardiologin, Klinik für Psychosomatik
und Konsiliarpsychiatrie, KSSG

12:00 – 12:45 **Psychosomatik der Zukunft**
PD. Dr. Nik Egloff, Präsident SAPP

12:45 – 13:00 **Abschluss Vormittag und Ausblick**
PD. Dr. Dagmar Schmid, Klinikleiterin, Klinik für Psychosomatik und
Konsiliarpsychiatrie, KSSG

13:00 – 14:15 **Stehlunch / Foyer Haus 11**

14:15 – 14:30 **Dislokation zu den Workshops**

14:30 – 16:00 **6 verschiedene Workshops**

Workshop 1 **Herz und Seele im Stress – Die Allianz zwischen Herz und Psyche
am Beispiel der «Volkskrankheit» Vorhofflimmern. Interessante
Fallberichte der Psychokardiologie aus der Praxis.**
Dr. Kunigunde Pausch, Oberärztin Psychosomatik & Dr. Uwe Grommas,
Chefarzt Kardiologische Rehabilitation & Innere Medizin, Klinik
Oberwaid

Workshop 2 **Histamin-Unverträglichkeiten: Fakt oder Fake?**
PD Dr. Matthias Möhrenschrager, FMH Dermatologie und Venerologie,
Hochgebirgsklinik Davos

Workshop 3 **Interdisziplinäre Toolbox für die Behandlung chronischer Schmerzen**
Dr. Klaus Elbs, Stv. Klinikleiter, Klinik für Psychosomatik und Konsiliar-
psychiatrie KSSG & Dr. Andrea Berendes, Leitende Ärztin, Palliativ-
zentrum, KSSG

Workshop 4 **Kommunikation mit Jugendlichen in der Hausarztpraxis – auf
Umwegen zum Ziel.**
Dr. Christian Henkel, Leitender Arzt, Ostschweizer Kinderspital

Workshop 5 **Die verschiedenen Gesichter von Chronic Fatigue**
Dr. Raschid Gharbo, Chefarzt Psychosomatik, Hochgebirgsklinik Davos

Workshop 6 **Funktionelle neurologische Störungen**
Prof. Dr. Roger Schmidt, Konsiliararzt, Klinik für Psychosomatik und
Konsiliarpsychiatrie, KSSG

16:00 – 17:00 **Apéro**
Ende der Veranstaltung