

## Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie

Leitung: Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Prof. Dr. med. K. Cattapan

Chronische Schmerzzustände bestehen in der Schweiz bei 18-20% der Bevölkerung. Im Fokus unseres Kurses steht vorab die grosse Gruppe der Patientinnen und Patienten mit primären chronischen Schmerzen (ICD-11). Unser Curriculum möchte zu einer differenzierten und personalisierten Schmerzdiagnostik und -therapie beitragen. Dies auf der Basis neurobiologischer Erkenntnisse zur zentralen Schmerzperzeption, bei der psychosoziale Kontextfaktoren und biographische Prägungen zusammenwirken (bottom-up und top-down).

Zielgruppe:	Ärztinnen und Ärzte mit bestehendem/oder mit angestrebtem Schwerpunkttitel in Psychosomatischer Medizin (SAPP M). Ärztinnen und Ärzte mit schmerzmedizinischem Arbeitsschwerpunkt. Ärztinnen und Ärzte der medizinischen Grundversorgung.
Lernziele:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verstehen neurobiologischer Mechanismen (bottom-up, top-down, predictive coding) bei chronischen Schmerzzuständen.</li> <li>• Aktueller Wissensstand zu den häufigsten chronischen Schmerz-erkrankungen (orientiert am ICD-11).</li> <li>• Durchführung einer bio-psycho-sozialen Diagnostik und Differential-diagnose.</li> <li>• Durchführung einer neurobiologisch fundierten Schmerzedukation.</li> <li>• Beziehungsgestaltung bei verschiedenen Subgruppen chronischer Schmerzpatienten auf der Basis der Bindungstypologie</li> <li>• Planung und Durchführung einer personalisierten multimodalen Behandlung unter Berücksichtigung von erhöhter Stressvulnerabilität, Vermeidungsverhalten, «action-proneness», eingeschränkter Reflexionsfähigkeit, psychischen Traumatisierungen, Analgetika- und Opiat-Missbrauch, Schlafproblemen und Schonverhalten.</li> </ul>
Durchführungsort:	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg
Ablauf:	4 x 4 Lektionen zu Theorie und Praxis, danach zusätzlich Supervision (in Kleingruppen) 5 x 1,5 Std. zur Diagnostik und 5 x 1,5 Std. zur Therapie Zertifikat «Psychosomatische Schmerztherapie (SAPP M)» nach Absolvierung
Kursdaten:	24.08.2024 10:00-15:15 / 20.9.2024 13:30-18:00 / 26.10.2024 10:00-15:00 und 22.11.2024 13:30-18:00
Referentinnen und Referenten:	Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Dr. med. Sabine Quill-Conradi und med. pract. Christian Seeher
Kosten:	CHF 1480.- für den gesamten Kurs inkl. Supervision (inkl. Kaffee und Getränke)
Information, Administration und Anmeldung:	Anmeldung online über <a href="http://www.sanatorium-kilchberg.ch">www.sanatorium-kilchberg.ch</a> Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

SAPP M / ASMPP: 31 Credits

Swiss Pain Society (SPS): 31 Credits