

Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie 2024

Leitung: Ulrich Egle, Niklaus Egloff, Sabine Quill-Conradi, Christian Seeher, Katja Cattapan

Dauer: 4 x 4 Std. plus 10 Doppelstd. Supervision

Ort: Konferenzraum des Sanatorium Kilchberg

Teil 1/24.8.24, 10h – 15.15h

Begrüssung: *Niklaus Egloff*, Präsident der SAPPMM

- (1) *Ulrich T. Egle* Neurobiologische Grundlagen: Schmerz und Stress (TG)
- (2) *Niklaus Egloff* Bio-psycho-soziale Anamnese (PA)

Mittagessen

- (3) *Ulrich T. Egle* Bio-psycho-soziale Diagnostik: Klinisch und psychometrisch (PA)
- (4) *Ulrich T. Egle* Bindungstypologie und Beziehungsgestaltung (TG)

Teil 2/20.9.24, 13.30h – 18h

- (5) *Sabine Quill-Conradi* Neurobiologisch fundierte Patienten-Info („Eduktion“) (PA)
- (6) *Sabine Quill-Conradi* Einzel-Psychotherapie A: Therapieziele, -planung und -einstieg (TG)

Kaffeepause

- (7) *Ulrich T. Egle* Einzel-Psychotherapie B: Stress- und Angst-bezogene Vermeidungsschemata (TG)
- (8) *Sabine Quill-Conradi* Umgang mit Opioiden: Opiatinduzierte Hyperalgesie und Opiatentzug (TG)

Teil 3/26.10.2024, 10h – 15h

- (9) *Niklaus Egloff* chronisches ausgedehntes Schmerzsyndrom („Fibromyalgie-Syndrom“) (TG)
- (10) *Niklaus Egloff* Schmerz, Angst, Trauma (PTBS und Angsterkrankungen) (PA)

Mittagessen

- (11) *Ulrich T. Egle* Einzel-Psychotherapie C: Interaktionelles Arbeiten in der Psychotherapie (PA)
- (12) *Christian Seeher* Interaktionelle Gruppenpsychotherapie (PA)

Teil 4/22.11.2024, 13.30h – 18h

- (13) *Christian Seeher* Chronischer Kopfschmerz (Migräne, Spannungs-KS, MIKS) (TG)
- (14) *Christian Seeher* Chronischer unspezifischer Rückenschmerz (TG)

Kaffeepause

- (15) *Alle* Therapieplanung/Kasuistik in Kleingruppen (PA)
- (16) *Ulrich T. Egle* „Stolpersteine“ in Diagnostik und Therapie (PA)

Anschliessend diagnostische Abklärungen und Therapien unter Supervision (mind. 10 Sitzungen à 90 Min in Kleingruppe 4-5 Teilnehmer)